



AQUAFIT

Florent, Maître-Nageur passionné et diplômé d'état vous propose ses services à la Résidence Château du Mée! Au rythme de la musique, vous vous exercerez à une activité physique tonique axée sur des efforts cardio et du renforcement musculaire, tout en bénéficiant des bienfaits de l'eau.

TARIFS ET PRESTATIONS



Cours Solo / Duo

- 30 minutes, 30€ /PERS
- 45 minutes, 40€ /PERS



Small Group (3 à 5 personnes)

- 30 minutes, 20€ /PERS
- 45 minutes, 30€ /PERS



Cours Co (6 personnes et plus)

- 30 minutes, 15€ /PERS
- 45 minutes, 20€ /PERS

* Capacité maximum de 15 places.

CRÉNEAUX

Sur demande

RENSEIGNEMENTS

06.49.66.57.41

podevin.florent@orange.fr



www.rcdm.fr - 01.81.18.00.00

